

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
МБУ ДО «СШОР им.В.П.Щедрухина»  
«28» апреля 2023 г.  
Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБУ ДО «СШОР им.В.П.Щедрухина»  
В.Б. Лисина  
«29» мая 2023г.  
Приказ от «29» мая 2023г. № 176



**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ПОРЯДКЕ ОБУЧЕНИЯ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ УЧЕБНОМУ ПЛАНУ,  
В ТОМ ЧИСЛЕ УСКОРЕННОЕ ОБУЧЕНИЕ,  
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА  
ГОРОДА МИНУСИНСКА ИМЕНИ В.П.ЩЕДРУХИНА»**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

1.1. Настоящее Положение разработано на основании п.3ч.1ст.34 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ, Устава муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва города Минусинска имени В.П.Щедрухина» и определяет условия и порядок обучения по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренного обучения лиц, осваивающих дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта.

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.

**2. ПОРЯДОК ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА  
С ОБУЧАЮЩИМИСЯ (СПОРТСМЕНАМИ) НА ОСНОВЕ ИНДИВИДУАЛЬНОГО  
УЧЕБНОГО ПЛАНА.**

2.1. Настоящий порядок устанавливает правила обучения по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренное обучение обучающихся (спортсменов) в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва города Минусинска имени В.П.Щедрухина» (далее – Учреждение).

2.2. Индивидуальные образовательные планы могут разрабатываться тренерами-преподавателями Учреждения в рамках реализации образовательной программы для одного или нескольких обучающихся (спортсменов), объединенных в отдельную группу.

2.3. Обучение по индивидуальным планам спортивной подготовки в пределах осваиваемой дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта (дисциплине) в Учреждении в обязательном порядке осуществляется:

- для обучающихся (спортсменов) на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства;
- для обучающихся (спортсменов), включенных в списки кандидатов в спортивные сборные команды региона и (или) в спортивные сборные команды Российской Федерации;
- для обучающихся (спортсменов) на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

2.4. Составление индивидуальных планов спортивной подготовки обучающихся (спортсменов) по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по виду спорта (дисциплине), находящихся на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства является одной из задач Учреждения, направленной на обеспечение подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации.

2.5. Индивидуальный учебный план представляет собой учебный план, обеспечивающий освоение образовательной программы на основе индивидуализации ее содержания, с учетом особенностей физического развития и (или) спортивной подготовленности конкретного обучающегося (спортсмена), группы обучающихся (спортсменов).

2.6. Применительно к отстающим обучающимся (спортсменам), не усваивающим предложенную образовательную программу по причине недостаточного физического развития, это может быть учебный план, который содержит дополнительный объем тренировочных упражнений, направленных на подготовку к сдаче контрольных нормативов и который обучающийся (спортсмен) должен выполнить самостоятельно.

2.7. Применительно к обучающимся (спортсменам), пропустившим тот или иной период подготовки по причине болезни или спортивной травмы, это может быть учебный план, который содержит меры компенсирующего воздействия по тем или иным элементам спортивной подготовки, объем которой обучающемуся (спортсмену) необходимо усвоить, для того чтобы продолжить занятия в составе учебной группы, или для того чтобы качественно подготовиться к тем или иным спортивным соревнованиям. Данная спортивная тренировка может проходить как под руководством тренера-преподавателя, так и на основе самостоятельной подготовки.

2.8. Индивидуальный учебный план обучающегося (спортсмена) Учреждения представляет собой формуорганизации тренировочного процесса, при котором часть общего объема спортивной подготовки, предусмотренного образовательной программой по виду спорта осваивается обучающимся (спортсменом) самостоятельно. Индивидуальный учебный план включает определенный перечень спортивных упражнений, направленных на достижение тренировочного эффекта с указанием объема той или иной спортивной нагрузки, который необходимо выполнить обучающемуся (спортсмену) указанные в плане сроки, с раскладкой по дням спланированного тренировочного микроцикла.

2.9. Индивидуальный учебный план позволяет отдельным категориям обучающихся (спортсменов) выполнять программные требования по освоению образовательной программы по виду спорта в полном объеме и сдавать контрольные нормативы, установленные для групп спортивной подготовки, в том числе повторно, в индивидуально установленные сроки.

2.10. По индивидуальному учебному плану тренеры-преподаватели могут осуществлять спортивную подготовку с различными категориями обучающихся (спортсменов) начиная с тренировочного этапа подготовки. На этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства, планирование спортивной подготовки, как правило происходит с учетом индивидуальных способностей (особенностей) обучающихся (спортсменов), уровнем их физического развития и спортивной подготовленности, в том числе к тем или иным спортивным соревнованиям и в том числе с учетом рекомендаций врача.

2.11. По индивидуальному учебному плану тренеры-преподаватели могут осуществлять спортивную подготовку с особо одаренными обучающимися (спортсменами) по ускоренному курсу реализации материала (усвоения объема учебно-тренировочной нагрузки) предусмотренного этапом спортивной подготовки образовательной программы.

2.12. Решение о переводе обучающегося (спортсмена), группы обучающихся (спортсменов) на подготовку по индивидуальному учебному плану принимает тренер-преподаватель. Утверждения директора Учреждения (или) согласования администрации при этом не требуется.

### **3. ОБЯЗАННОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ (СПОРТСМЕНОВ) ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ УЧЕБНОМУ ПЛАНУ.**

3.1. Обучающиеся (спортсмены) обязаны добросовестно осваивать образовательную программу. Выполнять индивидуальный учебный план, посещать предусмотренные индивидуальным учебным планом учебные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку, в том числе и подготовку к занятиям выполнять задания, данные тренером-преподавателем в рамках образовательной программы.

3.2. Обучающиеся (спортсмены) обязаны в полном объеме выполнить план учебно-тренировочной работы, предложенный тренером-преподавателем.

3.3. Обучающиеся (спортсмены) обязаны с большой ответственностью заботиться о собственном здоровье, соблюдать режим дня.

3.4. Обучающиеся (спортсмены) ответственны за добросовестное выполнение индивидуального учебного плана, предложенного тренером-преподавателем для выполнения в режиме самостоятельной подготовки.

3.5. Невыполнение индивидуального учебного плана в указанные сроки приравнивается к не освоению образовательной программы.

#### **4. ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОЦЕССА ОБУЧЕНИЯ.**

4.1. Организация процесса обучения с обучающимися (спортсменами) по индивидуальному учебному плану осуществляется в форме работы в группе, индивидуально, самостоятельно.

4.2. Консультирование обучающегося (спортсмена), проверку физической подготовленности после периода самостоятельной подготовки обучающегося (спортсмена), при необходимости, прием контрольных нормативов тренер-преподаватель осуществляет в рамках реализации учебно-тренировочного процесса по основному расписанию занятий.

#### **5. УСКОРЕННОЕ ОБУЧЕНИЕ.**

5.1. Ускоренное обучение – процесс освоения образовательной программы в сокращенный по сравнению с нормативным сроком освоения образовательной программы период с учетом особенностей физического развития конкретного обучающегося (спортсмена), в том числе уровня его спортивной подготовленности после обучения на основе индивидуального учебного плана.

5.2. Ускорение темпа освоения образовательной программы осуществляется в соответствии с предшествующей подготовкой обучающегося (спортсмена).

5.3. Право на ускоренное обучение, как правило, предоставляется особо одаренным обучающимся (спортсменам) на этапе начальной подготовки. Это касается обучающихся способных за один год достигнуть уровня спортивной подготовленности, соответствующего требования для зачисления на учебно-тренировочный этап. Уровень подготовки определяется сдачей контрольных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке.

5.4. В исключительных случаях, особо одаренным обучающимся (спортсменам) предоставляется право на ускоренный курс обучения на тренировочном этапе подготовки (обучение в срок 4-е года вместо 5-ти). При этом для зачисления раньше срока на этап совершенствования спортивного мастерства, необходимо показать высокий результат на спортивных соревнованиях определенного уровня и выполнить требуемый нормативами спортивный разряд. Также касается и претензий обучающегося (спортсмена) на перевод раньше срока, установленного нормативами с этапа совершенствования спортивного мастерства на этап высшего спортивного мастерства.

5.5. Основанием для зачисления обучающегося (спортсмена) на тот или иной этап обучения раньше срока (в порядке ускоренного обучения) является ходатайство тренера-преподавателя, подаваемое с приложением протоколов сдачи контрольных нормативов, протоколов соревнований.

5.7. Решение об ускоренном зачислении обучающегося (спортсмена) на следующий этап обучения принимается Педагогическим советом и утверждается приказом директора Учреждения.

5.8. Обучающийся (спортсмен) имеет право отказаться от ускоренного зачисления на следующий этап подготовки и продолжить освоение образовательной программы в обычном режиме.

## **6. СРОК ДЕЙСТВИЯ ПОЛОЖЕНИЯ.**

6.1. Срок действия настоящего Положения не ограничен.

6.2. При изменении нормативно-правовых документов, регламентирующих деятельность Учреждения, в Положение вносятся изменения в соответствии с установленным законом порядком.